

## SST MAC - Sauveteur et Secouriste au travail

MAC = Maintien et actualisation des compétences - Eligible au CPF

Santé - Sécurité au travail

### 🕒 DURÉE

7 heures soit 1 jour

### 💰 TARIFS

Inter entreprises : 150 € net de TVA  
Intra entreprises : nous contacter

### 📄 PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout salarié sauveteur secouriste du travail (SST) devant maintenir et actualiser ses compétences.

Pré-requis : être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

### Partenaires



## Objectifs

Tous les 2 ans le SST doit suivre un recyclage d'une durée de 7 heures, ayant pour objectif de maintenir et d'actualiser ses compétences.

À cette occasion, ses compétences sont de nouveau évaluées.

**Lien vers le Compte Personnel de Formation :**

## Programme de la journée SST MAC

RAPPEL des mesures barrières et de distanciation physique (contexte COVID 19 et Prévention des risques de transmission).



### Matin (3,5 heures)

- Retour d'expérience pour cibler les attentes des acteurs
- Échange entre acteurs et appuis sur la demande de précision et d'amélioration sur des cas concrets, vécus, exposés
- Actualisation des compétences
- Rappel sur la démarche et les notions essentielles (danger MAD...)
- Prise en compte des évolutions techniques et réglementaires



### Après-midi (3,5 heures)

- Echanges de pratiques de travail
- Exercices de mise en situation, échanges, piste d'amélioration
- Evaluation épreuves certificatives : Grilles de certification des compétences du SST (INRS - référentiel à jour)



### Bilan de fin de formation

## Moyens et méthodes pédagogiques



Formateur SST certifié INRS : alternance d'apport théoriques et de cas pratiques,



Mises en situation, utilisation de matériel de simulation et d'apprentissage (défibrillateur, mannequins...)



Remise d'un support



Groupe inter-entreprises (de 4 à 10 participants maximum) - En intra-entreprise (minimum 4 participants)

## Validation / Evaluation

- Epreuves certificatives / délivrance du certificat SST
- Evaluation des acquis des participants tout au long de la formation
- Attestation de fin de formation