

Le Leadership au féminin

Management - Ressources humaines

DURÉE

14 heures soit 2 jours

TARIFS

Inter entreprises : 700€ net de TVA
Intra entreprises : nous contacter

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

salariés
indépendants...
Pas de pré-requis

Partenaires



Objectifs

- Développer une compréhension nuancée du leadership féminin.
- Renforcer les compétences personnelles et de communication.
- Elaborer des stratégies de leadership performantes et durables.
- Inspirer par l'exemple et le mentorat.

Programme

JOUR 1 :

Matin : Comprendre le leadership féminin

Accueil et introduction

Présentation du programme, des objectifs de la formation, et tour de table pour connaître les attentes des participantes.

Fondations du leadership féminin

Exploration des spécificités, enjeux, et défis du leadership féminin.

Discussion sur les différences et les similitudes avec le leadership masculin.

Identification des freins et croyances limitantes et stratégies pour les surmonter.

Après-midi : Renforcer les compétences personnelles

Développement personnel pour leaders

Ateliers sur l'estime de soi, la confiance en soi et l'image de soi.

Exercices d'intelligence émotionnelle pour comprendre et gérer ses émotions et celles des autres.

Communication efficace

Introduction à la méthode DESC pour améliorer la communication et la gestion des conflits.

Jeux de rôle et mises en situation pour pratiquer la communication assertive.

JOUR 2 :

Matin : Stratégies de leadership performantes et durables

Construire sa vision et sa stratégie de leadership

Atelier pour développer une vision de leadership claire et définir des objectifs alignés avec ses valeurs. Utilisation de la roue de la vie pour évaluer et planifier l'équilibre dans différents domaines de la vie.

Performance durable et gestion du temps

Techniques de gestion du temps et de priorisation pour un leadership efficace et un équilibre de vie sain. Discussion sur les pratiques de performance durable dans le leadership.

Après-midi : inspiration, mentorat et plan d'action

S'inspirer et inspirer

Présentations de cas d'études de femmes leaders réussies et discussion sur les leçons apprises.

Atelier sur la recherche de mentors et le développement de réseaux de soutien.

Création de son plan de leadership personnel

Guidage des participantes dans l'élaboration de leur propre plan de développement en leadership, intégrant les objectifs et stratégies discutés.

Préparation à l'action : définition des étapes concrètes, des objectifs à court et à long terme.

Moyens et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, cas pratiques
- Démarches déductives et inductives
- Mises en situations
- Individualisation de la formation

Evaluation

- Évaluations modulaires
- Attestation de formation