

CATALOGUE FORMATION

Développez vos compétences

CPF - PDC - VAE - ALTERNANCE



LA GARDE - SAINT-RAPHAËL

BRIGNOLES | DRAGUIGNAN | HYÈRES | SAINT-TROPEZ | SIGNES | TOULON

LE RÉSEAU FORMATION DES CCI



500 000

jeunes et adultes
formés par an

dans les centres de formation des CCI, du CAP
au diplôme d'ingénieur ou de Grande école de
commerce, par la voie de l'apprentissage, à temps
plein ou grâce à la formation continue

- Réseaux Negoventis et Éducation Nationale -

100 000
étudiants

80 000
apprentis

500
établissements
de formation

120
écoles
supérieures

142
CFA

CAPFORMA, CENTRE DE FORMATION CCI DU VAR



+ de 1 000

apprenants/an

salariés, dirigeants d'entreprise,
demandeurs d'emploi

+ de 250
apprentis

90%
de réussite
aux diplômes

95%
d'insertion
professionnelle
à 6 mois

NOS +

+ PROXIMITÉ

Formez-vous dans le Var avec nos
formations inter-entreprises et intra-
entreprises

⇒ La Garde, Saint-Raphaël, Brignoles,
Draguignan, Hyères, Saint-Tropez,
Signes, Toulon

+ GAIN DE TEMPS

Les équipes Capforma vous
accompagnent dans vos démarches

⇒ Conseils, plan de formation, CPF
⇒ Ingénierie financière
⇒ VAE

+ RÉSEAU CCI

Avec le réseau des CCI, bénéficiez de
référentiels de qualité adaptés aux
besoins du marché, réactualisés en
permanence en fonction des besoins des
entreprises

+ SOUPLESSE

Bénéficiez d'une programmation
sur-mesure avec les formations
intra-entreprises

SOMMAIRE

- Digital - Réseaux sociaux 4
- Marketing - Vente 5
- Commerce international 6
- Communication - Efficacité professionnelle 7
- Management et gestion de projet 8
- Ressources Humaines 9
- Marchés publics 10
- Immobilier 11
- Tourisme - Hôtellerie - Restauration .. 12
- Langues 14
- Comptabilité 15
- Bureautique - PAO 16
- Surveillance et sécurité privée 17
- Alternance 18
- VAE 19

ZOOM SUR LES FINANCEMENTS

- ⇒ **PDC - Plan de Développement des Compétences**
Le plan de développement des compétences permet aux salariés de suivre des actions de formation pour développer leurs compétences et maintenir leur employabilité.
Pour la prise en charge, l'employeur se rapproche de son OPCO ou directement des équipes Capforma
- ⇒ **CPF - Compte Personnel de Formation**
Utilisé à l'initiative du salarié, le compte personnel de formation crédité en euros chaque année permet de financer des actions de formation, bilan de compétences, accompagnement à la création d'entreprise, validation des acquis de l'expérience (VAE), obtention d'une certification ou habilitation.
Pour connaître le montant à votre disposition, consultez votre compte d'activité en ligne
- ⇒ **Autres financements**
Les Chefs d'entreprise / Dirigeants non-salariés et leur conjoint collaborateur, peuvent également bénéficier d'un financement de leur(s) formation(s), sous condition.

 **Pour en savoir plus, contactez nos équipes**
04 94 22 81 40 - www.capforma.fr

DIGITAL - RÉSEAUX SOCIAUX



Boostez votre visibilité et votre chiffre d'affaires

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Réseaux sociaux : communiquer efficacement	1 jour	385 €
Réseaux sociaux : créer des publicités rentables	1 jour	385 €
Social selling : comment recruter et fidéliser ses clients grâce aux réseaux sociaux	1 jour	385 €
Gérer l'e-réputation de son entreprise	2 jours	770 €
Marketing digital : booster son activité par une stratégie digitale adaptée	2 jours	770 €
Optimiser l'expérience client grâce au digital	1 jour	385 €
Web et univers du vin : comment booster sa visibilité	1 jour	385 €
Cybersécurité : les fondamentaux pour protéger votre entreprise	1 jour	490 €
Cybersécurité : mettre en place la conformité au RGPD	1 jour	490 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

MARKETING- VENTE

Développez votre activité

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Optimiser son marketing commercial	2 jours	770 €
Techniques de vente et de négociation	2 jours	770 €
Mieux vendre par téléphone	2 jours	770 €
Gérer les clients difficiles	2 jours	770 €
Professionaliser son accueil	2 jours	770 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

COMMERCE INTERNATIONAL

Partez à la conquête de nouveaux marchés

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES
		Prix / Personne - Net de TVA
Vendre du vin sur les marchés internationaux : la réglementation et les formalités douanières	1 jour	385 €
Gérer les documents export et s'adapter aux e-docs	2 jours	770 €
La réglementation et les formalités douanières	1 jour	385 €
Les règles incoterms® icc 2010 Le transport international et l'assurance	2 jours	770 €
Moyens de paiement à l'international : Crédit documentaire et stand by l/c	1 jour	385 €

Dates et lieux sur capforma.fr

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

COMMUNICATION - EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Objectifs : sérénité - efficacité

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Réussir ses prises de parole et mieux communiquer	2 jours	770 €
Gérer son temps et ses priorités	2 jours	770 €
Mieux se connaître pour mieux communiquer	2 jours	770 €
Mieux gérer son stress et ses émotions	2 jours	770 €



Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter



MANAGEMENT - GESTION DE PROJET

Motivé = Motivez !

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Définir et mettre en place une stratégie d'entreprise	2 jours	770 €
Manager et animer son équipe au quotidien	2 jours	770 €
Leadership : convaincre et remporter l'adhésion	2 jours	770 €
Management 3.0	2 jours	770 €
Réussir la conduite de projet	2 jours	770 €
Conduire une réunion d'équipe	1 jour	385 €
Mieux gérer les conflits et les situations difficiles	2 jours	770 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

RESSOURCES HUMAINES

L'humain au cœur de votre performance

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES Prix / Personne - Net de TVA
Recrutement 3.0	1 jour	385 €
Les techniques de recrutement	2 jours	770 €
Conduire et réussir les entretiens professionnels	2 jours	770 €
Droit du travail et droit social	2 jours	770 €
Formation des tuteurs - Maîtres d'apprentissage	2 jours	420 €
Risques psychosociaux et bien-être au travail (QVT)	3 jours	1 155 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter





MARCHÉS PUBLICS

Les clés pour remporter les marchés publics

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES
		Prix / Personne - Net de TVA
Marchés publics : savoir répondre à un appel d'offre	1 jour	385 €
La dématérialisation des marchés publics, mode d'emploi	1 jour	385 €
Rédiger son mémoire technique	1 jour	385 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

IMMOBILIER

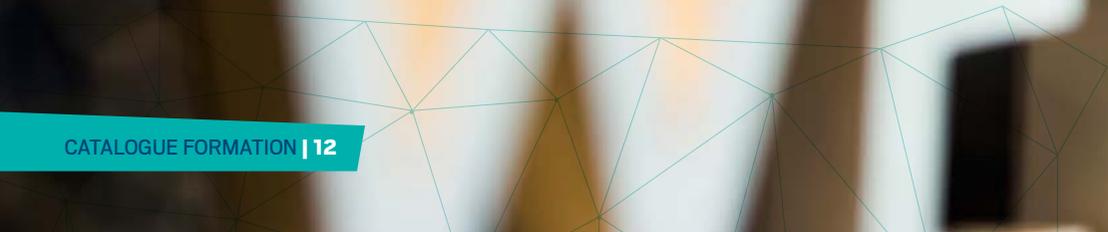
Saisissez de nouvelles opportunités

FORMATIONS	DURÉE	TARIF
		INTER-ENTREPRISES Prix / Personne - Net de TVA
Transaction immobilière et négociation	2 jours	450 €
Organiser son activité et sa prospection	2 jours	450 €
Promotions immobilières et VEFA	2 jours	450 €
Déontologie et responsabilités de l'agent immobilier	2 jours	450 €
Urbanisme opérationnel	2 jours	450 €
La vente en viager	2 jours	450 €
Revenus fonciers et principales mesures de défiscalisation	1 jour	225 €
Déontologie - Procédure LAB-FT - Protection des données (RGPD)	1 jour	225 €
Gestion locative	1 jour	225 €
Le bail commercial et professionnel	1 jour	225 €
Gestion de la copropriété	1 jour	225 €
SCI - Constitution et utilisation en gestion patrimoniale	1 jour	225 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter



TOURISME – HÔTELLERIE – RESTAURATION

Faites la différence !

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
! FORMATION OBLIGATOIRE Le permis d'exploitation Les droits et obligations attachés à l'exploitation d'un débit de boissons à consommer sur place ou d'un restaurant AGRÈMENT : INTD1625181A	1 à 3 jours	250 à 580 € <i>(nous consulter)</i>
! FORMATION OBLIGATOIRE Le permis d'exploitation ★ SPÉCIAL CHAMBRES D'HÔTES Le permis d'exploitation : les droits et obligations pour la délivrance de boissons	1 jour	250 €
! FORMATION OBLIGATOIRE Hygiène alimentaire ÉLIGIBLE CPF ENREGISTREMENT : 93 0035 09 2012	2 jours	392 €

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Savoir commercialiser un produit touristique	2 jours	770 €
Accueil des personnes handicapées dans le secteur HCR	1 jour	385 €
Accueil des touristes : les codes de la bonne conduite	3 jours	1 155 €
Tourisme expérientiel : repenser votre offre pour susciter l'émotion	3 jours	1 155 €

Dates et lieux sur capforma.fr

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

LANGUES

Soyez à l'aise en toutes circonstances

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Prix / Personne - Net de TVA			
Inter-entreprises			
Anglais cours du soir <small>ÉLIGIBLE CPF</small>	20 h	25 € / heure	Groupe 4 à 10 personnes
Anglais intensif <small>ÉLIGIBLE CPF</small>	35 h	25 € / heure	Groupe 4 à 10 personnes
Intra-entreprise			
Anglais professionnel			
Anglais touristique			
Anglais viticole			
Russe	20 h	85 € / heure	Groupe 1 à 10 personnes
Espagnol			
Italien			
Allemand			
E-learning	(nous consulter)		
À la demande			
Chinois, Néerlandais, Portugais, Turc, Français Langue Étrangère (FLE)			

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

COMPTABILITÉ

Faites des compétences financières un levier de compétitivité pour votre entreprise

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES Prix / Personne - Net de TVA
Comptabilité sur mesure	De 2 à 5 jours	175 € / jour
Les fondamentaux de la comptabilité	3 jours	525 €
Perfectionnement à la comptabilité	2 jours	350 €
Lire et analyser son bilan et son compte de résultat	2 jours	350 €
TVA : savoir remplir sa déclaration	1 jour	175 €
Établir la paie et les déclarations sociales	3 jours	525 €
Spécial Intra : Quadratus Comptabilité : les fondamentaux de la saisie comptable quotidienne de l'entreprise	Sur mesure	Nous consulter

Dates et lieux sur capforma.fr

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

BUREAUTIQUE - PAO

Formations à la carte : initiation et perfectionnement

Gagnez du temps et décuplez votre efficacité



FORMATIONS	ÉLIGIBLES CPF	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
WORD		1 à 5 jours	175 € / jour
EXCEL		1 à 5 jours	175 € / jour
POWERPOINT		1 à 5 jours	175 € / jour
PACK OFFICE - L'essentiel de Word, Excel et Powerpoint		3 à 5 jours	175 € / jour
OUTLOOK - S'organiser et gagner du temps		1 jour	175 €
ACCESS - Administrer vos bases de données		1 à 5 jours	175 € / jour
PAO : Photoshop, InDesign, Illustrator		2 à 5 jours	385 € / jour
Do It Yourself : faites vos propres visuels avec des outils gratuits		1 jour	385 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

SURVEILLANCE ET SÉCURITÉ PRIVÉE

C.Q.P. Certificat de qualification professionnelle

Objectif : faire face à toutes les situations

FORMATIONS ÉLIGIBLES CPF

DURÉE **TARIF**
INTER-ENTREPRISES

Prix / Personne - Net de TVA

CQP APS
Certificat de qualification professionnelle
Agent de prévention et de sécurité

25 jours
(175 heures)
+ Examen
(1 journée - 7 h)

2 100 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

ALTERNANCE

Dirigeants, recrutez en alternance !

- + Rémunération minimale de 27 à 100 % du SMIC ou du SMC
- + Réduction générale de cotisations patronales renforcée pour tout salaire inférieur à 1,6 SMIC
- + Aide unique aux employeurs d'apprentis préparant un diplôme ou un titre de niveau inférieur ou égal au Bac
- + Accompagnement par nos équipes : présélection des candidats et ingénierie financière

LES ALTERNANTS N'ATTENDENT QUE VOUS !

Rencontrez nos étudiants et bénéficiez de nouvelles compétences

De Bac à Bac + 5

STRATÉGIE COMMERCIALE - MANAGEMENT

Vendeur Conseiller-CommercialBAC
Gestionnaire d'Unité Commerciale BAC +2
Gestionnaire d'Unité Commerciale et Distribution BAC +2
Responsable de la Distribution BAC +3
Responsable Développement Commercial..... BAC +3

NUMÉRIQUE

Technicien Réseaux et Télécommunication d'entrepriseBAC
Bachelor Chef de projet Digital et Création de site Internet..... BAC +3

GESTION - EXPERTISE COMPTABLE

Diplôme de Comptabilité et de Gestion (DCG) BAC +3
Diplôme Supérieur de Comptabilité et de Gestion (DSCG) BAC +5

FINANCE - BANQUE - ASSURANCE

Responsable Développement Commercial Banque Assurance BAC +3

IMMOBILIER

BTS Professions Immobilières BAC +2
Responsable Développement Commercial Immobilier BAC +3

E-TOURISME - TOURISME D'AFFAIRES, LOISIRS, ÉVÉNEMENTIEL

BTS Tourisme Option Multimédia BAC +2



V.A.E.

Validation des Acquis de l'Expérience

Obtenez un diplôme grâce à votre expérience quel que soit votre âge, votre statut ou votre niveau d'étude

Assurez votre avenir professionnel :

- ✓ Changez d'emploi
- ✓ Accédez à une formation d'un niveau supérieur ou un concours
- ✓ Légitimez votre niveau de qualification
- ✓ Valorisez vos compétences

LES CERTIFICATIONS CAPFORMA ACCESSIBLES PAR LA VAE

- ⇒ Vendeur Conseiller Commercial **BAC**
- ⇒ Gestionnaire d'Unité Commerciale **BAC + 2**
- ⇒ Gestionnaire d'Unité Commerciale et Distribution **BAC + 2**
- ⇒ Responsable de la Distribution **BAC + 3**
- ⇒ Responsable Développement Commercial **BAC + 3**
- ⇒ Autres formations Negoventis [Nous contacter](#)

FORMATIONS	DURÉE	TARIF Net de TVA
Accompagnement à l'élaboration du dossier VAE	10 h	1 000 €
Soutenance Orale VAE		500 €

LES +

- ⇒ **Accompagnement individuel personnalisé**
- ⇒ **Financements spécifiques**
- ⇒ **Organisme à la fois accompagnateur et certificateur**



Contact

📞 04 94 22 81 40 - ✉ capforma@var.cci.fr
www.capforma.fr |   @capformaccivar

Capforma

Révélateur des talents de demain

Accréditations :



Ils nous font confiance :



Capforma La Garde Campus de la Grande Tourrache - 450 Avenue François Arago - 83130 La Garde
Capforma Saint-Raphaël 190 Place Pierre Couillet - 83700 Saint-Raphaël



1^{er} ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES



@CCIduVar



@CCIduVar



@cciduvar



var.cci.fr