

# CATALOGUE FORMATION

---

**Développez vos compétences**

CPF - PDC - VAE - ALTERNANCE



**LA GARDE - SAINT-RAPHAËL**

BRIGNOLES | DRAGUIGNAN | HYÈRES | SAINT-TROPEZ | SIGNES | TOULON

## LE RÉSEAU FORMATION DES CCI



# 500 000

**jeunes et adultes  
formés par an**

dans les centres de formation des CCI, du CAP  
au diplôme d'ingénieur ou de Grande école de  
commerce, par la voie de l'apprentissage, à temps  
plein ou grâce à la formation continue

- Réseaux Negoventis et Éducation Nationale -

**100 000**  
étudiants

**80 000**  
apprentis

**500**  
établissements  
de formation

**120**  
écoles  
supérieures

**142**  
CFA

## CAPFORMA, CENTRE DE FORMATION CCI DU VAR



# + de 1 000

**apprenants/an**

salariés, dirigeants d'entreprise,  
demandeurs d'emploi

**+ de 250**  
apprentis

**90%**  
de réussite  
aux diplômes

**95%**  
d'insertion  
professionnelle  
à 6 mois

### NOS +

#### + PROXIMITÉ

Formez-vous dans le Var avec nos  
formations inter-entreprises et intra-  
entreprises

⇒ La Garde, Saint-Raphaël, Brignoles,  
Draguignan, Hyères, Saint-Tropez,  
Signes, Toulon

#### + GAIN DE TEMPS

Les équipes Capforma vous  
accompagnent dans vos démarches

⇒ Conseils, plan de formation, CPF  
⇒ Ingénierie financière  
⇒ VAE

#### + RÉSEAU CCI

Avec le réseau des CCI, bénéficiez de  
référentiels de qualité adaptés aux  
besoins du marché, réactualisés en  
permanence en fonction des besoins des  
entreprises

#### + SOUPLESSE


Bénéficiez d'une programmation  
sur-mesure avec les formations  
intra-entreprises

# SOMMAIRE

Digital - Réseaux sociaux .....	4
Marketing - Vente .....	5
Commerce international.....	6
Communication - Efficacité professionnelle .....	7
Management et gestion de projet .....	8
Ressources Humaines.....	9
Marchés publics .....	10
Immobilier .....	11
Tourisme - Hôtellerie - Restauration ..	12
Langues.....	14
Comptabilité.....	15
Bureautique - PAO .....	16
Surveillance et sécurité privée .....	17
Alternance.....	18
VAE .....	19

## ZOOM SUR LES FINANCEMENTS

- ⇒ **PDC - Plan de Développement des Compétences**  
Le plan de développement des compétences permet aux salariés de suivre des actions de formation pour développer leurs compétences et maintenir leur employabilité.  
*Pour la prise en charge, l'employeur se rapproche de son OPCO ou directement des équipes Capforma*
- ⇒ **CPF - Compte Personnel de Formation**  
Utilisé à l'initiative du salarié, le compte personnel de formation crédité en euros chaque année permet de financer des actions de formation, bilan de compétences, accompagnement à la création d'entreprise, validation des acquis de l'expérience (VAE), obtention d'une certification ou habilitation.  
*Pour connaître le montant à votre disposition, consultez votre compte d'activité en ligne*
- ⇒ **Autres financements**  
Les Chefs d'entreprise / Dirigeants non-salariés et leur conjoint collaborateur, peuvent également bénéficier d'un financement de leur(s) formation(s), sous condition.

 **Pour en savoir plus, contactez nos équipes**  
04 94 22 81 40 - [www.capforma.fr](http://www.capforma.fr)

# DIGITAL - RÉSEAUX SOCIAUX



## Boostez votre visibilité et votre chiffre d'affaires

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Réseaux sociaux : communiquer efficacement	1 jour	<b>385 €</b>
Réseaux sociaux : créer des publicités rentables	1 jour	<b>385 €</b>
Social selling : comment recruter et fidéliser ses clients grâce aux réseaux sociaux	1 jour	<b>385 €</b>
Gérer l'e-réputation de son entreprise	2 jours	<b>770 €</b>
Marketing digital : booster son activité par une stratégie digitale adaptée	2 jours	<b>770 €</b>
Optimiser l'expérience client grâce au digital	1 jour	<b>385 €</b>
Web et univers du vin : comment booster sa visibilité	1 jour	<b>385 €</b>
Cybersécurité : les fondamentaux pour protéger votre entreprise	1 jour	<b>490 €</b>
Cybersécurité : mettre en place la conformité au RGPD	1 jour	<b>490 €</b>

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

# MARKETING- VENTE

## Développez votre activité

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Optimiser son marketing commercial	2 jours	770 €
Techniques de vente et de négociation	2 jours	770 €
Mieux vendre par téléphone	2 jours	770 €
Gérer les clients difficiles	2 jours	770 €
Professionaliser son accueil	2 jours	770 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

# COMMERCE INTERNATIONAL

## Partez à la conquête de nouveaux marchés

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES
		Prix / Personne - Net de TVA
Vendre du vin sur les marchés internationaux : la réglementation et les formalités douanières	1 jour	385 €
Gérer les documents export et s'adapter aux e-docs	2 jours	770 €
La réglementation et les formalités douanières	1 jour	385 €
Les règles incoterms® icc 2010 Le transport international et l'assurance	2 jours	770 €
Moyens de paiement à l'international : Crédit documentaire et stand by l/c	1 jour	385 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](http://capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

# COMMUNICATION - EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

## Objectifs : sérénité - efficacité

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Réussir ses prises de parole et mieux communiquer	2 jours	770 €
Gérer son temps et ses priorités	2 jours	770 €
Mieux se connaître pour mieux communiquer	2 jours	770 €
Mieux gérer son stress et ses émotions	2 jours	770 €



Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter



# MANAGEMENT - GESTION DE PROJET

**Motivé = Motivez !**

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Définir et mettre en place une stratégie d'entreprise	2 jours	<b>770 €</b>
Manager et animer son équipe au quotidien	2 jours	<b>770 €</b>
Leadership : convaincre et remporter l'adhésion	2 jours	<b>770 €</b>
Management 3.0	2 jours	<b>770 €</b>
Réussir la conduite de projet	2 jours	<b>770 €</b>
Conduire une réunion d'équipe	1 jour	<b>385 €</b>
Mieux gérer les conflits et les situations difficiles	2 jours	<b>770 €</b>

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter



# RESSOURCES HUMAINES

## L'humain au cœur de votre performance

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES Prix / Personne - Net de TVA
Recrutement 3.0	1 jour	<b>385 €</b>
Les techniques de recrutement	2 jours	<b>770 €</b>
Conduire et réussir les entretiens professionnels	2 jours	<b>770 €</b>
Droit du travail et droit social	2 jours	<b>770 €</b>
Formation des tuteurs - Maîtres d'apprentissage	2 jours	<b>420 €</b>
Risques psychosociaux et bien-être au travail (QVT)	3 jours	<b>1 155 €</b>

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter





# MARCHÉS PUBLICS

## Les clés pour remporter les marchés publics

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES
		Prix / Personne - Net de TVA
Marchés publics : savoir répondre à un appel d'offre	1 jour	385 €
La dématérialisation des marchés publics, mode d'emploi	1 jour	385 €
Rédiger son mémoire technique	1 jour	385 €

Dates et lieux sur [capforma.fr](http://capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

# IMMOBILIER

## Saisissez de nouvelles opportunités

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
Transaction immobilière et négociation	2 jours	<b>450 €</b>
Organiser son activité et sa prospection	2 jours	<b>450 €</b>
Promotions immobilières et VEFA	2 jours	<b>450 €</b>
Déontologie et responsabilités de l'agent immobilier	2 jours	<b>450 €</b>
Urbanisme opérationnel	2 jours	<b>450 €</b>
La vente en viager	2 jours	<b>450 €</b>
Revenus fonciers et principales mesures de défiscalisation	1 jour	<b>225 €</b>
Déontologie - Procédure LAB-FT - Protection des données (RGPD)	1 jour	<b>225 €</b>
Gestion locative	1 jour	<b>225 €</b>
Le bail commercial et professionnel	1 jour	<b>225 €</b>
Gestion de la copropriété	1 jour	<b>225 €</b>
SCI - Constitution et utilisation en gestion patrimoniale	1 jour	<b>225 €</b>

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter



# TOURISME – HÔTELLERIE – RESTAURATION

Faites la différence !

**FORMATIONS** **DURÉE** **TARIF INTER-ENTREPRISES**  
Prix / Personne - Net de TVA

<b>! FORMATION OBLIGATOIRE</b> <b>Le permis d'exploitation</b> Les droits et obligations attachés à l'exploitation d'un débit de boissons à consommer sur place ou d'un restaurant AGRÈMENT : INTD1625181A	1 à 3 jours	<b>250 à 580 €</b> (nous consulter)
<b>! FORMATION OBLIGATOIRE</b> <b>Le permis d'exploitation</b> <b>★ SPÉCIAL CHAMBRES D'HÔTES</b> Le permis d'exploitation : les droits et obligations pour la délivrance de boissons	1 jour	<b>250 €</b>
<b>! FORMATION OBLIGATOIRE</b> <b>Hygiène alimentaire</b> <b>ÉLIGIBLE CPF</b> ENREGISTREMENT : 93 0035 09 2012	2 jours	<b>392 €</b>

**FORMATIONS** **DURÉE** **TARIF INTER-ENTREPRISES**  
Prix / Personne - Net de TVA

Savoir commercialiser un produit touristique	2 jours	<b>770 €</b>
Accueil des personnes handicapées dans le secteur HCR	1 jour	<b>385 €</b>
Accueil des touristes : les codes de la bonne conduite	3 jours	<b>1 155 €</b>
Tourisme expérientiel : repenser votre offre pour susciter l'émotion	3 jours	<b>1 155 €</b>

Dates et lieux sur [capforma.fr](http://capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

# LANGUES

## Soyez à l'aise en toutes circonstances

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Prix / Personne - Net de TVA			
<b>Inter-entreprises</b>			
Anglais cours du soir <small>ÉLIGIBLE CPF</small>	20 h	<b>25 € / heure</b>	Groupe 4 à 10 personnes
Anglais intensif <small>ÉLIGIBLE CPF</small>	35 h	<b>25 € / heure</b>	Groupe 4 à 10 personnes
<b>Intra-entreprise</b>			
Anglais professionnel			
Anglais touristique			
Anglais viticole			
Russe	20 h	<b>85 € / heure</b>	Groupe 1 à 10 personnes
Espagnol			
Italien			
Allemand			
E-learning	(nous consulter)		
<b>À la demande</b>			
Chinois, Néerlandais, Portugais, Turc, Français Langue Étrangère (FLE)			

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

# COMPTABILITÉ

## Faites des compétences financières un levier de compétitivité pour votre entreprise

FORMATIONS	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES Prix / Personne - Net de TVA
Comptabilité sur mesure	De 2 à 5 jours	<b>175 € / jour</b>
Les fondamentaux de la comptabilité	3 jours	<b>525 €</b>
Perfectionnement à la comptabilité	2 jours	<b>350 €</b>
Lire et analyser son bilan et son compte de résultat	2 jours	<b>350 €</b>
TVA : savoir remplir sa déclaration	1 jour	<b>175 €</b>
Établir la paie et les déclarations sociales	3 jours	<b>525 €</b>
Spécial Intra : Quadratus Comptabilité : les fondamentaux de la saisie comptable quotidienne de l'entreprise	Sur mesure	Nous consulter

Dates et lieux sur [capforma.fr](http://capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter

# BUREAUTIQUE - PAO

Formations à la carte : initiation et perfectionnement

## Gagnez du temps et décuplez votre efficacité



FORMATIONS	ÉLIGIBLES CPF	DURÉE	TARIF INTER-ENTREPRISES <small>Prix / Personne - Net de TVA</small>
WORD		1 à 5 jours	<b>175 € / jour</b>
EXCEL		1 à 5 jours	<b>175 € / jour</b>
POWERPOINT		1 à 5 jours	<b>175 € / jour</b>
PACK OFFICE - L'essentiel de Word, Excel et Powerpoint		3 à 5 jours	<b>175 € / jour</b>
OUTLOOK - S'organiser et gagner du temps		1 jour	<b>175 €</b>
ACCESS - Administrer vos bases de données		1 à 5 jours	<b>175 € / jour</b>
PAO : Photoshop, InDesign, Illustrator		2 à 5 jours	<b>385 € / jour</b>
Do It Yourself : faites vos propres visuels avec des outils gratuits		1 jour	<b>385 €</b>

Dates et lieux sur [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE : nous consulter

Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER : nous consulter



# SURVEILLANCE ET SÉCURITÉ PRIVÉE

C.Q.P. Certificat de qualification professionnelle

**Objectif : faire face à toutes les situations**

**FORMATIONS** ÉLIGIBLES CPF

**DURÉE** **TARIF**  
**INTER-ENTREPRISES**

Prix / Personne - Net de TVA

CQP APS  
Certificat de qualification professionnelle  
Agent de prévention et de sécurité

25 jours  
(175 heures)  
+ Examen  
(1 journée - 7 h)

**2 100 €**

**Dates et lieux sur** [capforma.fr](https://www.capforma.fr)

**Formations SUR-MESURE / INTRA-ENTREPRISE :** nous consulter

**Tarifs INTRA-ENTREPRISE - DEMANDEUR D'EMPLOI & PARTICULIER :** nous consulter

# ALTERNANCE

## Dirigeants, recrutez en alternance !

- + Rémunération minimale de 27 à 100 % du SMIC ou du SMC
- + Réduction générale de cotisations patronales renforcée pour tout salaire inférieur à 1,6 SMIC
- + Aide unique aux employeurs d'apprentis préparant un diplôme ou un titre de niveau inférieur ou égal au Bac
- + Accompagnement par nos équipes : présélection des candidats et ingénierie financière

### LES ALTERNANTS N'ATTENDENT QUE VOUS !

Rencontrez nos étudiants et bénéficiez de nouvelles compétences

### De Bac à Bac + 5

#### STRATÉGIE COMMERCIALE - MANAGEMENT

Vendeur Conseiller-Commercial .....BAC  
Gestionnaire d'Unité Commerciale ..... BAC +2  
Gestionnaire d'Unité Commerciale  
et Distribution ..... BAC +2  
Responsable de la Distribution ..... BAC +3  
Responsable Développement  
Commercial..... BAC +3

#### NUMÉRIQUE

Technicien Réseaux  
et Télécommunication d'entreprise .....BAC  
Bachelor Chef de projet Digital  
et Création de site Internet..... BAC +3

#### GESTION - EXPERTISE COMPTABLE

Diplôme de Comptabilité  
et de Gestion (DCG) ..... BAC +3  
Diplôme Supérieur de Comptabilité  
et de Gestion (DSCG) ..... BAC +5

#### FINANCE - BANQUE - ASSURANCE

Responsable Développement  
Commercial Banque Assurance ..... BAC +3

#### IMMOBILIER

BTS Professions Immobilières ..... BAC +2  
Responsable Développement  
Commercial Immobilier ..... BAC +3

#### E-TOURISME - TOURISME D'AFFAIRES, LOISIRS, ÉVÉNEMENTIEL

BTS Tourisme Option Multimédia ..... BAC +2



# V.A.E.

## Validation des Acquis de l'Expérience

Obtenez un diplôme grâce à votre expérience quel que soit votre âge, votre statut ou votre niveau d'étude

Assurez votre avenir professionnel :

- ✓ Changez d'emploi
- ✓ Accédez à une formation d'un niveau supérieur ou un concours
- ✓ Légitimez votre niveau de qualification
- ✓ Valorisez vos compétences

### LES CERTIFICATIONS CAPFORMA ACCESSIBLES PAR LA VAE

- ⇒ Vendeur Conseiller Commercial ..... **BAC**
- ⇒ Gestionnaire d'Unité Commerciale ..... **BAC + 2**
- ⇒ Gestionnaire d'Unité Commerciale et Distribution ..... **BAC + 2**
- ⇒ Responsable de la Distribution ..... **BAC + 3**
- ⇒ Responsable Développement Commercial ..... **BAC + 3**
- ⇒ Autres formations Negoventis ..... [Nous contacter](#)

FORMATIONS	DURÉE	TARIF Net de TVA
Accompagnement à l'élaboration du dossier VAE	10 h	<b>1 000 €</b>
Soutenance Orale VAE		<b>500 €</b>

### LES +

- ⇒ **Accompagnement individuel personnalisé**
- ⇒ **Financements spécifiques**
- ⇒ **Organisme à la fois accompagnateur et certificateur**



Contact

04 94 22 81 40 - capforma@var.cci.fr  
www.capforma.fr | @capformaccivar

# Capforma

## Révélateur des talents de demain

### Accréditations :



### Ils nous font confiance :



Capforma La Garde Campus de la Grande Tourrache - 450 Avenue François Arago - 83130 La Garde  
Capforma Saint-Raphaël 190 Place Pierre Couillet - 83700 Saint-Raphaël



1<sup>er</sup> ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES



@CCIduVar



@CCIduVar



@cciduvar



var.cci.fr