

BILAN DE COMPETENCES

Formation Continue – Ressources Humaines

capforma@var.cci.fr

Dates & lieux

Nous consulter, à la demande, un premier entretien préalable gratuit sera fixé dans un délai de 15 jours avant la mise en œuvre d'un accompagnement de bilan de compétences. Session à La Garde et sur le territoire du VAR.

Un diagnostic et un accompagnement **sur mesure pour mettre en place avec vous** un plan d'action réaliste et opérationnel.

Accessibilité : Action ouverte aux personnes en situation de handicap : un référent handicap étudiera les adaptations pouvant être mises en place sur site pour vous permettre de suivre l'action. Pour plus d'information : rendez-vous sur notre site CAPFORMA ou CCI VAR

Les bilans de compétences pour les personnes en situation de handicap (cognitif, physique...) sont également accompagnés par notre partenaire CAP EMPLOI pour adapter le projet professionnel et de formation à la personne souhaitant s'inscrire dans un projet réaliste et réalisable. Le financement de ces bilans de compétences adaptés se feront avec le soutien de l'AGEFIPH et FIPHF (en passant par la CARSAT).

Délais d'accès : L'accès à la prestation est soumis au délai d'acceptation des financeurs et du temps de traitement de la demande : de 7 jours à 2 mois selon le mode financement.

Objectifs

Le bilan de compétences permet à toute personne de faire le point sur ses compétences professionnelles et son potentiel d'évolution, de construire un projet d'avenir sur un ou deux projets professionnels réalistes et réalisables à l'interne ou externe à l'entreprise dans une dynamique de transformation de carrière. Vous vous interrogez sur votre carrière. Vous pourrez :

- ✓ Identifier ses besoins et ses objectifs
- ✓ Explorer puis définir clairement les métiers sur lesquels s'orienter
- ✓ Confirmer les idées de projet que vous avez déjà identifiées
- ✓ Trouver de nouvelles sources de motivation
- ✓ Engager une dynamique dans votre carrière professionnelle
- ✓ Définir un projet professionnel en accord avec ses valeurs et ses motivations
- ✓ Evaluer la faisabilité de ses projets d'évolution
- ✓ Construire un projet de formation, d'évolution professionnelle, de Validation des Acquis de l'Expérience

- ✓ Retrouver de la confiance en soi
- ✓ Analyser ses aspirations, ses compétences, ses connaissances, ses intérêts et ses aptitudes
- ✓ Déceler ses ressources et ses potentialités inexploitées
- ✓ Etudier l'opportunité de la création d'entreprise ou reprise d'entreprise

Public
Prérequis

Ouvert aux salariés du droit privé, public, chef d'entreprise ainsi que les demandeurs d'emploi...

Le bilan de compétences vise également à développer des aptitudes, à s'orienter et à piloter sa carrière de façon autonome.

Prérequis : aucun

Votre bilan est accompagné par une équipe dédiée de professionnels de l'accompagnement, de l'orientation professionnelle qui utilise des outils validés et des techniques fiables.

Nos consultants ont tous une expérience de l'entreprise à des fonctions de Conseiller en Evolution Professionnelle et exercent depuis plusieurs années. Ils présentent une excellente connaissance des territoires (entreprise, emploi en tension, emploi en devenir...).

Des entretiens individuels personnalisés sont réalisés par le même consultant en toute confidentialité. Des sessions de 2 heures parfois 3 heures seront mises en place sur un délai de 3 mois en fonction de vos disponibilités. Un calendrier des séances est établi au premier entretien.

Un temps entre chaque entretien permet de s'approprier les résultats des évaluations, d'avancer dans la réflexion et dans ses démarches.

Un accès libre sur des ressources d'informations vous seront partagées :

Test psychométrique

Test de centres d'intérêt, test de personnalité

Questionnaires d'autoévaluation : intérêt, valeur...

Des ressources digitales diversifiées pour approfondir des thématiques liées à la connaissance du territoire et des métiers.

Apports de connaissances : marché de l'emploi, connaissance des métiers et des formations, des dispositifs de financement

Fiches métiers, métier en vidéo, les outils d'aide à la recherche emploi

Consultation de site pour s'orienter professionnellement

Questionnaire : créateur d'entreprise, formation

Modalités
Pédagogiques

Des investigations dirigées ou en parfaite autonomie pour une vision réaliste des pistes envisagées des enquêtes métiers qui ont pour objectif de rencontrer des professionnels mais aussi la mise en place de stage en entreprise

La CCI du Var vous apportera également un véritable réseau d'entreprise partenaire.

Equipement matériel : Nos équipements, conçus pour répondre à l'ensemble des actions proposées, offrent un cadre d'apprentissage et d'accompagnement agréable, performant et stimulant.

Validation

En fin de bilan de compétences, une synthèse écrite vous sera remise qui reprendra les points structurants de la démarche notamment le projet, les recommandations pour réussir ainsi que le plan d'action. Une fiche de confidentialité sera à compléter pour déterminer la destruction ou non des documents durant un an.

Un questionnaire de satisfaction vous sera remis permettant d'évaluer les apports du dispositif.

Suivi à 6 mois, un point sera réalisé sur votre projet, ses freins et ses réussites au cours d'un entretien (entretien physique ou téléphonique)

Tarifs / Durée

Format Essentiel - 7 séances - 16h - 1 600 € Net de Taxe
Format Approfondi - 10 séances - 20h - 2 000 € Net de Taxe

Financements : Prise en charge jusqu'à 100 % possible - Eligible CPF 100% - CFP – Plan de développement des compétences – Congé de reclassement – France Travail – financement personnel – financement employeur

Durée : Format Essentiel 16h ou Format Approfondi 20h en face à face

Prise de rendez-vous par demi-journée avec nos consultants experts en Ressource Humaine, en fonction de vos disponibilités.

Modalité : Présentiel, Distanciel, Mixte

“ Programme de la formation ”

BILAN DE COMPETENCES

Formation Continue – Ressources Humaines

Entretien d'information préalable sans engagement « gratuit » (2 heures)

Information sur les conditions de déroulement du Bilan de Compétences, sur la méthodologie, et sur le cadre réglementaire de la collaboration, présentation des 3 phases...

Présentation du déroulement du bilan : objectifs, intérêts, outils, méthodes, organisation, déroulement ...

Présentation de la méthodologie utilisées (outils d'analyse, supports, tests, articulations des entretiens)

Analyse synthétique du parcours et de la situation

Clarification des attentes

Analyse de la pertinence du bilan de compétences

Information concernant l'engagement personnel du bénéficiaire

Outils utilisés :

Entretien individuel, fiche d'entretien préalable

Schéma synthétique de la démarche de bilan de compétences, remise de la plaquette de présentation

Convocation pour la mise en place du bilan après confirmation et contractualisation du dispositif

LES 3 PHASES DU PROGRAMME

PHASE PRELIMINAIRE - (2 heures) Séance 1

Diagnostic de la demande et contractualisation

Validation des engagements et de la motivation, rappel des objectifs et du déroulement du Bilan de Compétences

Analyse partagée de la situation professionnelle et expression des attentes

Exploration et état des lieux du passé

Définition de la nature des besoins

Confirmation des engagements dans la démarche du Bilan de Compétences

Proposition d'une prestation personnalisée (planification des rendez-vous et des objectifs pour chacune des étapes)

Outils utilisés :

Entretiens individuels

Utilisation de la technique de l'explicitation

Feuille d'émargement et des objectifs

Convention de formation

Livret d'accueil, règlement intérieur, charte engagement

Fiche de programme CO-construit

Capforma La Garde

Campus de la Grande Tourrache
ZI Toulon Est
450 Avenue François Arago
83130 La Garde
04 94 22 81 40

Capforma Saint-Raphaël

CCI du Var
190 Place Pierre Coulllet
83700 Saint-Raphaël
04 94 82 16 30

Contact

capforma@var.cci.fr

www.capforma.fr

“ Programme de la formation ”

2- PHASE D'INVESTIGATION (15 heures)

- Analyse des expériences acquises (3 heures) Séances 2

Partage des objectifs de la séquence :

Présentation de l'intérêt d'un portefeuille de compétences et de son utilité dans la démarche du Bilan de Compétences

Analyse des zones de satisfactions professionnels et de l'intérêt porté aux activités

Identification des compétences et aptitudes professionnelles et personnelles, évaluation des connaissances acquises

Analyse du parcours professionnels et du parcours de formation initiales et continues

Analyse des changements opérés dans le parcours (s'il y en a)

Evaluation des différentes postes et activités effectuées, résultats obtenus, niveau de responsabilités, savoir-faire

Identification et valorisation des principales compétences et du capital de connaissances

Présentation des répertoires des métiers (ROME, industrie, service...)

Inventaires des compétences

Bilan de la séquence sur les activités professionnelles en termes de compétences

Outils utilisés :

Utilisation des fiches métiers pour aider à l'élaboration des analyses des postes occupés, ceci permet d'explicitier ce qu'est une compétence

Dossier et portefeuille des compétences à compléter

INTER SEANCE Tests spécifiques

Passation du questionnaire MBTI

Diagoriente Identification de vos compétences

- Caractéristiques personnelles (2 heures) Séances 4

Bilan sur le portefeuille de compétences

Reprise des activités et compétences ainsi que des traits de personnalité

Découverte de votre Type MBTI

Validation de votre profil

Débriefing des résultats

Mieux comprendre votre personnalité

INTER SEANCE Tests spécifiques CENTRAL TEST

PROFIL PRO 2, BIG FIVE PROFIL, ORIENTATION (Liste des tests de personnalité, valeurs et intérêts, motivation...)

Auto évaluation défaut qualité à remplir

Capforma La Garde

Campus de la Grande Tourrache
ZI Toulon Est
450 Avenue François Arago
83130 La Garde
04 94 22 81 40

Capforma Saint-Raphaël

CCI du Var
190 Place Pierre Couillet
83700 Saint-Raphaël
04 94 82 16 30

Contact

capforma@var.cci.fr

www.capforma.fr

“ Programme de la formation ”

- Caractéristiques personnelles (2 heures) Séances 5

Bilan sur le portefeuille de compétences

Reprise des activités et compétences ainsi que des traits de personnalité

Identification des valeurs professionnelles, intérêts, motivation et aptitudes au travail

Travail sur le présent, le passé, ce qui va conduire à l'avenir

Définition des conditions et les motivations au travail

Identification de ses systèmes de valeur (reconnaître ce qui peut influencer ses choix, ses décisions, ses manières d'agir)

Identification des projets souhaités

Réalisation du test RIASEC « PROFIL VOCATION »

Réalisation d'une comparaison du profil personnel par rapport au profil professionnel, analyse des écarts

Présentation, réflexion et commentaire des tests de personnalité

Mise en avant d'un profil : identification de la personnalité et mise en avant des modes de fonctionnement, les prises de décisions, ou la façon d'atteindre un but

Analyse des grilles d'auto-évaluation : qualités/défauts, commentaires au regard de la présentation de cette auto-évaluation pour faire le point sur vos points forts

Identification du potentiel

Outils utilisés :

Entretiens individuels de reformulation, d'explicitation, de démonstration...

Tests spécifiques CENTRAL TESTS (PROFIL VOCATION)

Dossier BC, compléter le volet personnalité

Synthèse des atouts du profil

- Le projet (2 heures) Séances 6

Elaboration de pistes professionnelles

Développer ses connaissances métiers et formations

Analyse du marché de l'emploi avec IMT France Travail et listing des métiers en tension

Expression des souhaits professionnels et analyser de leur cohérence par rapport aux savoir-faire et savoir être

Revenir sur des rêves professionnels, lister les métiers que vous avez toujours voulu faire depuis enfant

Identification d'axes de recherches réalistes

Inventaire et analyse des pistes d'orientation envisageables entre le profil, le projet et le marché de l'emploi

Enquêtes auprès des professionnels

Capforma La Garde

Campus de la Grande Tourrache
ZI Toulon Est
450 Avenue François Arago
83130 La Garde
04 94 22 81 40

Capforma Saint-Raphaël

CCI du Var
190 Place Pierre Couillet
83700 Saint-Raphaël
04 94 82 16 30

Contact

capforma@var.cci.fr

www.capforma.fr

“ Programme de la formation ”

Outils utilisés :

Listing des métiers porteurs, des sites orientations, marché de l'emploi
Création d'un profil sur Diagoriente / Parcourero

Moteur de recherche emploi,

Enquêtes sur le terrain et travail documentaire
Entretiens individuels d'explicitation
Phase réflexive

- Le plan d'action (2 heures) Séances 7

Formalisation sur un a deux projets professionnels réalistes
Confrontation des projets à la réalité de l'emploi
Réalisation d'enquêtes terrain pour rencontrer des professionnels (téléphone, face à face, immersion...)
Analyse des écarts entre profil et pistes définies
Repérages des compétences transférables et aptitudes mobilisables
Repérage des points à contourner
Valider le projet par un stage en entreprise

Selon l'orientation du projet :

Pour la création d'entreprise : Dossier ACCRE, relation banque, financement, étude de marché...

Mise en relation avec CCI, BGE, CMAR...

Pour la formation : type, organisme, durée, financement, coût...

Pour l'emploi : création d'outils d'aide à la recherche d'emploi

Outils utilisés :

Enquêtes métiers
Convention de stage à disposition
Travail documentaire
Listing des métiers porteurs, des sites orientations, marché de l'emploi
Entretiens individuels

- Finalisation du projet (4 heures) Séances 8 et Séances 9

Finalisation du projet
Débriefing des enquêtes auprès des professionnels

Capforma La Garde

Campus de la Grande Tourrache
ZI Toulon Est
450 Avenue François Arago
83130 La Garde
04 94 22 81 40

Capforma Saint-Raphaël

CCI du Var
190 Place Pierre Couillet
83700 Saint-Raphaël
04 94 82 16 30

Contact

capforma@var.cci.fr

www.capforma.fr

“ Programme de la formation ”

Repérage des points à approfondir et des écarts

Présentation et argumentation autour des projets professionnels choisis.

Autonomiser le bénéficiaire dans sa recherche d'informations sur les métiers et l'environnement Socio-économique

Identification d'éventuels besoins en formation, en VAE

Recherche d'information sur les formations accessibles

Rédaction d'un curriculum vitae, et d'une lettre de motivation

Travail sur la connaissance de son marché et sur la recherche d'offres d'emploi sur Internet (connaître les sites)

Travail sur l'entretien individuel et collectif

Optimiser les facteurs de réussites

Analyse de l'adéquation du profil avec les projets retenus en tenant compte de leur dimension réaliste et réalisable

Outils utilisés : Enquêtes sur le terrain

Tableau de comparaison atout, limites du projet de reconversion

Travail documentaire et utilisation d'Internet pour rechercher les sites de recrutement

Entretiens individuels et simulation d'entretien

3- PHASE DE CONCLUSION (2 heures) Séances 10 et Séances 11

Bilan de l'accompagnement (en individuel)

Construction d'un plan d'action adéquat à court et moyen termes faisant apparaître les étapes nécessaires à la réalisation du projet les plus réalistes

Echanges sur la démarche et évaluation

Recensement des facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et d'une formation

Prévoir les principales étapes de la mise en œuvre du projet sous forme de plan d'action

Analyse et synthèse des différents projets

Faisabilité des différents projets

Mise en commun des éléments de synthèse établis par le consultant et le bénéficiaire

Rédaction de la synthèse

Relecture de la synthèse

Favoriser son appropriation par le bénéficiaire lui permettant par la suite de pouvoir le restituer à une tierce personne

Remise des documents de synthèse et l'ensemble des résultats

Signature des documents contractuel

Capforma La Garde

Campus de la Grande Tourrache
ZI Toulon Est
450 Avenue François Arago
83130 La Garde
04 94 22 81 40

Capforma Saint-Raphaël

CCI du Var
190 Place Pierre Couillet
83700 Saint-Raphaël
04 94 82 16 30

Contact

capforma@var.cci.fr

www.capforma.fr

“ Programme de la formation ”

Evaluation de la salification globale du déroulement du bilan

Outils utilisés :

Entretiens individuels
Synthèse

Un suivi post bilan

Entretien de suivi post Bilan à 6 mois.

450 Rue François Arago | Campus de la Grande Tourrache
CS 90 262 | 83 130 La Garde
T.04 94 22 81 40 | www.capforma.fr |
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 P0001 83

Actualisé le 18/03/2025

Capforma La Garde

Campus de la Grande Tourrache
ZI Toulon Est
450 Avenue François Arago
83130 La Garde
04 94 22 81 40

Capforma Saint-Raphaël

CCI du Var
190 Place Pierre Couillet
83700 Saint-Raphaël
04 94 82 16 30

Contact

capforma@var.cci.fr

www.capforma.fr